企画展示

フレイルを予防しよう

年齢を重ねてもいつまでも元気で、
自分らしく暮らすことができるよう、
フレイルの予防に役立つ本を展示します。

期 間：９月１５日(火)～１０月１２日(月)
場 所：富山県立図書館１階　閲覧室

＊フレイルとは、加齢によって、
心身の活力が低下した状態のことです。