

フレイルを防いで、 自分らしく暮らす。



年齢を重ねてもいつまでも元気で、
自分らしく暮らすことができるよう、
フレイルの予防に役立つ本を展示します。

期間：9月10日(火)～10月14日(月・祝)

場所：富山県立図書館1階 閲覧室

*フレイルとは、加齢によって、
心身が老い衰えた状態のことです。

