

企画展示

# フレイルを予防しよう

～年齢を重ねても元気で暮らすために～



期間：9月12日(火)～10月9日(月・祝)

場所：富山県立図書館 1階閲覧室

関連  
行事

## 音読会 方言で読もう富山のむかし話

日時：10月5日(木) 午前10:30～11:30

会場：当館2階サークルプラザ

定員：10名(事前申込が必要です)

※テキストは図書館で用意します。

音読で

頭イキイキ!