

②各県立図書館司書のおすすめ料理・食材（おすすめコメントを閲覧室に掲載しています。一部富山県立図書館に所蔵がない本もあります。）

（福井県）

	おすすめ の料理・食材	掲載ページ	書名	著者名	出版者	出版年	場所	請求記号
1	今庄そば	p88-91	鉄道旅へ行ってきました	酒井順子、関川夏央、原武史/著	講談社	2010	書庫	291.09/711
2	越前がに	p116-124	和食は福井にあり	向笠千恵子/著	平凡社	2015	書庫	383.8/794
3	鯖のへしこ	p56-58	和食は福井にあり	向笠千恵子/著	平凡社	2015	書庫	383.8/794
4	あぶらあげ	p192-198	和食は福井にあり	向笠千恵子/著	平凡社	2015	書庫	383.8/794
5	羽二重餅	p372-373	全国五つ星の手みやげ 新訂版	岸朝子/選	東京書籍	2014	書庫	596.6/203A
6	焼き鯖寿司	p90	サバが好き！	池田陽子/著	山と溪谷社	2018	開架	596/1662
7	甘鯛(ぐじ)	p143-144	魯山人美味の真髓	平野雅章/著	リヨン社	1997	書庫	596/504
8	半夏生鯖	p104	幕末早春賦	有明夏夫/著	文春文庫	1986	所蔵なし	
9	いさざ	p34-35	若越おさかな食文化誌	吉中禮二/著	福井新聞社	2007	所蔵なし	
10	おろしそば		越前おろしそば	中山重成/著	福井新聞社	2002	所蔵なし	
11	いちほまれ		あたらしいおいしさいちほまれ 365日		福井新聞社	2019	所蔵なし	
12	里いも赤飯	p3-4	伝えたいおくえつの食 Vol.1	福井県奥越農林総合事務所/編	福井県奥越農林総合事務所	2005	所蔵なし	
13	すこ	p49	ふくいごはん	ふくいごはん研究会/著	ポプラ社	2009	所蔵なし	
14	麩の辛子和え	p50	ふくいごはん	ふくいごはん研究会/著	ポプラ社	2009	所蔵なし	
15	打豆汁	p46	ふくいごはん	ふくいごはん研究会/著	ポプラ社	2009	所蔵なし	
16	たくあんの煮たの		につぼんのおかず	白央篤司/著	理論社	2016	開架	J38/359
17	水ようかん	p19	につぼんのおやつ	白央篤司/著	理論社	2015	開架	J38/358
18	くずまんじゅう	p137-141	甘党流れ旅	酒井順子/著	角川書店	2007	所蔵なし	

（石川県）

	おすすめ の料理・食材	掲載ページ	書名	著者名	出版者	出版年	場所	請求記号
1	メギス	p44	まるごと・ザ金沢 近江町	能登印刷出版部/編	能登印刷・出版部	1987	書庫	291.4/148
2	コノワタ	p90-95	加賀百万石の味文化	陶智子	集英社	2002	県人文庫	383.58/477
3	加賀麩	p14-20	伝統食品・食文化in金沢	横山理雄/編著 藤井建夫/編著	幸書房	1996	書庫	383.8/303
4	じぶ煮(治部煮)	p70-p73	<加賀料理>考	陶智子・笠原好美・綿 拔豊昭/編	桂書房	2009	書庫	383.8/642
5	和菓子		金沢の和菓子		十月社	1994	書庫	588.3/66
6	いしる		すべてがわかる！「発酵食品」事典	小泉武夫・金内誠・館 野真知子監修	世界文化社	2013	書庫	588.5/428
7	あえのこと	p24,56	金沢・加賀・能登 四季の郷土料理	青木悦子	主婦の友社	1982	書庫	596.1/112
8	ごりの佃煮	p126	聞き書 ふるさとの家庭料理 17 魚の漬込み干もの佃煮塩辛	農山漁村文化協会/編	農山漁村文化協会	2003	開架	596.1/286/17
9	こんか鱒	p95-99	加賀の田舎料理	井上雪	講談社	1986	書庫	596/226
10	加賀野菜		加賀野菜それぞれの物語	松下良	橋本確文堂	2007	書庫	626/189
11	坂網漁のカモ	p239	金沢の不思議	村松友視	中央公論新社	2015	書庫	914.6/ムト
12	ふぐの卵巣の糠漬け	p370-371, 400-401	石川・富山ふるさと食紀行		北國新聞社 富山新聞社	2013	とやまの本	T380/147
13	日本海のカニ	p353	開高健ベスト・エッセイ	開高健	筑摩書房	2018	書庫	914.6/カタ
14	吸坂飴		吸坂飴物語	加賀市立図書館オーラル ストーリー勉強会/製作	加賀市立図書館	2009	所蔵なし	
15	めった汁	p72	飛田和緒の郷土汁	飛田和緒	世界文化社	2017	開架	596.1/516

## (富山県)

	おすすめの料理・食材	掲載ページ	書名	著者名	出版者	出版年	場所	請求記号
1	白エビかき揚げ丼	p39,41	どんぶりこ	小林しのぶ／著	交通新聞社	2009	書庫	596/1190
2	ますのすし	p118-119	日本の食材おいしい旅	向笠千恵子／著	集英社	2003	書庫	596/816
3	べっこう	p212	聞き書ふるさとのおいしい家庭料理 15 乾物のおかず	農山漁村文化協会／編	農山漁村文化協会	2003	開架	596.1/286/15
4	とろろ昆布のおにぎり	ページ付けなし	につぼんのおにぎり	白央篤司／著	理論社	2015	書庫	J38/308
5	加積りんご		富山写真語 万華鏡 66号 特産果物	山田時夫	ふるさと開発研究所	1997	書庫	T290.8/33
6	富山干柿		富山写真語 万華鏡 52号 富山干柿		ふるさと開発研究所	1996	書庫	T290.8/33
7	あんばやし	p49-50	富山なぞ食探検	読売新聞富山支局／編	桂書房	2008	とやまの本	T380/131
8	お雑煮	p28-29	暮らしの歳時記 富山編 愛蔵版	「愛蔵版暮らしの歳時記」編集委員会／編	富山新聞社	2012	とやまの本	T380/143/1
9	かまぼこ	p79	暮らしの歳時記 富山編 愛蔵版	「愛蔵版暮らしの歳時記」編集委員会／編	富山新聞社	2012	とやまの本	T380/143/1
10	大門素麺	p490-491, p540-541	石川・富山ふるさと食紀行 愛蔵版		北國新聞社 富山新聞社	2013	とやまの本	T380/147
11	つぼ煮	p607-608	石川・富山ふるさと食紀行 愛蔵版		北國新聞社 富山新聞社	2013	とやまの本	T380/147
12	よごし	p49-50	聞き書 富山の食事 (日本の食生活全集 16)	「日本の食生活全集」富山」編集委員会／編	農山漁村文化協会	1989	とやまの本	T380/63
13	富山の地酒	p49-71	北陸日本酒ほろ酔い紀行 酒と肴とつわ、ときどき列車	イースト・プレス／編	イースト・プレス	2016	とやまの本	T588/50
14	かぶらずし	p13	富山のふるさと料理 正月・春夏編	粟島文子／〔ほか〕著	巧玄出版社	1979	書庫	T596/8/1
15	三日団子汁	p74-75	とやまの郷土料理 秋・冬編	佐伯安一／監修	北日本新聞社	1989	とやまの本	T596/32/2
16	氷見うどん	p83	PARマンの情熱的な日々 なんでもかんでも面白がろう編	藤子不二雄A／著	集英社	2014	とやまの本	T726/37/3
17	げんげ	p22-27	地理 61巻9号		古今書院	2016	雑誌	Z2/10

## (新潟県)

	おすすめの料理・食材	掲載ページ	書名	著者名	出版者	出版年	場所	請求記号
1	干しかぶ	p107-108	聞き書新潟の食事	本間伸夫／〔等〕編	農山漁村文化協会	1985	書庫	383.8/111/15
2	おにぎり	p24-30	おにぎりの文化史 おにぎりはじめ物語	横浜市歴史博物館／監修	河出書房新社	2019	開架	383.8/897
3	笹飴		『和菓子を愛した人たち』	虎屋文庫／編著	山川出版社	2017	開架	588.3/128
4	笹飴		『定本漱石全集』第2巻	夏目金之助／著	岩波書店	2017	書庫	918.6/778/2
5	枇杷の葉茶	p198	ミッドナイト・バス	伊吹有喜	文芸春秋	2014	書庫	F1ユ
6	よもぎだんご	p20-25	よもぎだんご	さとうわきこ／さく	福音館書店	1987	書庫	JE1793
7	ふるふきだいこん		きつね森の山男	馬場のぼる／著	こぐま社	1974	書庫	JEハノ
8	雪室にんじん	p30	大地のレシピ 雪国発のおいしいモノガタリ	ユキツマリ×cushu／編	ニール	2015	所蔵なし	
9	かんずり	p10-21	麴巡礼 おいしい麴と出会う9つの旅	おのみさ	集英社	2013	所蔵なし	
10	お雑煮		お雑煮マニアックス	粕谷浩子／著	プレジデント社	2016	開架	588.3/953
11	かぐらなんばん	p35	中島有香のいがた省エネおつまみ	中島有香／著	ニール	2011	所蔵なし	
12	いごねり(えごのり)	p30	さどごはん	佐渡市伝統料理レシピ集検討懇談会／編	佐渡市	2016	所蔵なし	
13	車麩	p44-45	SUZU Snow Recipe	鈴木将／著	鈴木将	2018	所蔵なし	
14	ぽっぼ焼き(蒸気パン)		新潟名物! ぽっぼ焼き読本		そだたべBOOKS	2020	所蔵なし	
15	鮭の酒(さか)びたし	p44-45	鮭文化双書 第2巻 越後村上の鮭料理百選	吉田昭一郎／〔ほか〕著	鮭鱒文化研究所	2017	所蔵なし	
16	女池菜	p137	越後佐渡 食彩探訪	木原尚／著	新潟日報事業社	1998	所蔵なし	
17	へぎそば	p14-17	麺道一直線	勝谷誠彦	新潮社	2009	所蔵なし	
18	きりざい	p50-51	ごはんがすすむにいがた給食レシピ	新潟県学校栄養士協議会／編	新潟日報事業社	2014	所蔵なし	
19	カレー		トッチくんのカレーようび	間所ひさこ／文山本まつ子／絵	ポプラ社	1977	書庫	JE/マヒ